

## Für Selbstabholer

Mittwochs oder  Freitags

*Kostenlos*

## Lieferservice

An welchem Tag wünschen Sie Ihre Abo-Box?:

Mittwochs

Freitags

Lieferzeitraum:

Morgens

Abends

**€20 & €30 Box kostenlos**

nur in: Venn, Hardt, Windberg, Grossheide, Waldhausen, Am Wasserturm, Nordpark, Holt

Liefergebühren (wohnortsabhängig)

**€2,00**

Venn, Hardt, Windberg, Grossheide, Waldhausen, Am Wasserturm, Nordpark, Holt (MG)

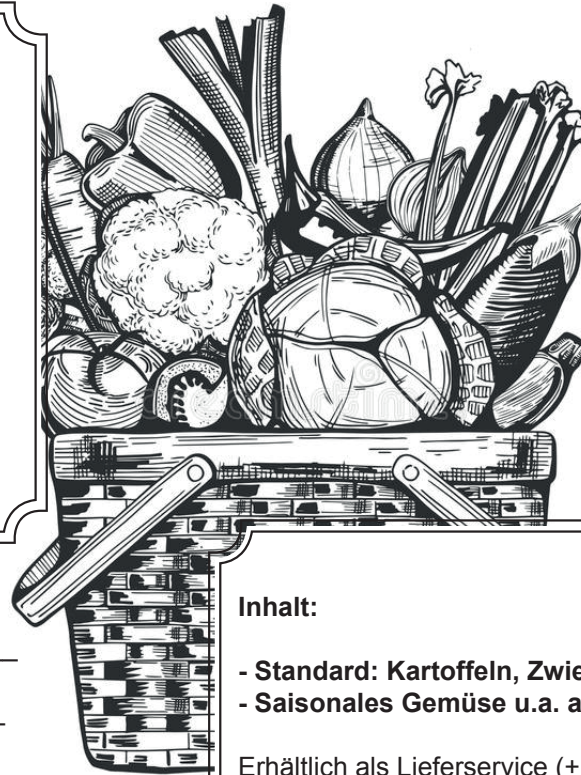
**€3,50**

Herdt, Koch, Gerkerath, Kothausen, Genhülsen, Hockstein, Pongs, Shrievers, Ohler, Dahl, Rheydt, Westend, Eicken, Bettrath-Hoven, Lockhütte(Vie), Helenabrunn(Vie)

**€5.00** 8 - 15 km max

# ABO BOX

Informationen und Registrierung



Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Art der Bezahlung:  Bar + Karte  Überweisung  
DE27 3105 0000 1003 0310 34

### Zusätzlich Extrawünsche

- **für Mittwochsbestellungen**, müssen bis Freitag 9 Uhr angegeben werden. Pausierungen (z.B. Kündigungen) müssen spätestens 3 Tage vor der nächsten Lieferung erfolgen (Samstag 9 Uhr).
- **für Freitagsbestellungen**, müssen bis Mittwoch 9 Uhr angegeben werden. Pausierungen (z.B. Kündigungen) müssen spätestens 3 Tage vor der nächsten Lieferung erfolgen (Dienstag 9 Uhr).

**Bezahlung:** Spätestens nach Erhalt

**Pausierungen, Absagen oder Kündigungen müssen spätestens 3 Tage vor der nächsten Lieferung erfolgen.**

### Inhalt:

- Standard: Kartoffeln, Zwiebeln, Karotten, Äpfel
- Saisonales Gemüse u.a. aus eigenem Anbau

Erhältlich als Lieferservice (+ Gebühr) oder zum Selbstabholen im Hofladen

Sie können zwischen 3 ABO-Box Kategorien wählen, die dann wöchentlich für Sie zur Verfügung stehen. Wir bemühen uns, die Kisten wöchentlich unterschiedlich zu befüllen. Eine Auswahl, was eine Box beinhalten könnte, sehen Sie unten.

Sollten Sie Allergien haben oder etwas nicht mögen, geben Sie uns bitte vorab Bescheid so dass Sie diese Artikel nicht von uns erhalten.

Bitte kreuzen Sie Ihre Auswahl an:

## €10 Box

(für 1-2 Personen)  
5€ Pfand pro Kiste

Standard:  
- ca. 250g Karotten  
- ca. 700g Kartoffeln  
- ca. 150g Zwiebeln  
- ca. 280g Apfel (ca. 2 Stk.)

- 1 Bund Petersilie  
- 1 Bund Mangold  
- 2 Stk. Kohlrabi  
- ca. 300g Zucchini  
- ca. 250g Tomatoes  
- ca. 300g Paprika  
- ca. 100g Porree  
- ca. 200g Rote Beete

Saisonales Gemüse (kurzer Aus-  
schnitt zur Veranschaulichung):  
und Vieles mehr, je nachdem was  
gerade angebaut wird

## €30 Box

(für 4+ Personen)  
5€ Pfand pro Kiste

Standard:  
- ca. 550g Karotten  
- ca. 1250g Kartoffeln  
- ca. 250g Zwiebeln  
- ca. 600g Apfel (5 Stk.)

Saisonales Gemüse (kurzer Aus-  
schnitt zur Veranschaulichung)  
- 1 Bund Petersilie  
- 1 Bund Mangold  
- 4 Stk. Kohlrabi  
- ca. 300g Zucchini  
- ca. 450g Tomaten  
- ca. 450g Paprika  
- ca. 300g Porree  
- ca. 1000g Steckrüben  
- ca. 250g Rote Beete

und Vieles mehr, je nachdem was  
gerade angebaut wird

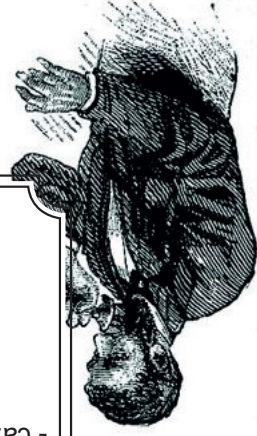
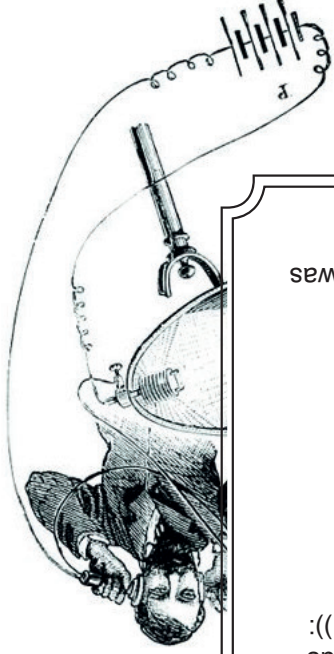
## €20 Box

(für 3-4 Personen)  
5€ Pfand pro Kiste

Standard:  
- ca. 350g Karotten  
- ca. 1250g Kartoffeln  
- ca. 250g Zwiebeln  
- ca. 500g Apfel (ca. 4 Stk.)

- 1 Bund Petersilie  
- 1 Bund Mangold  
- 2 Stk. Kohlrabi  
- ca. 300g Zucchini  
- ca. 250g Tomaten  
- ca. 450g Paprika  
- ca. 200g Foree  
- ca. 500g Steckrüben  
- ca. 200g Rote Beete

Saisonales Gemüse (kurzer Aus-  
schnitt zur Veranschaulichung):  
und Vieles mehr, je nachdem was  
gerade angebaut wird



Allergien/ Unverträglichkeiten bitte angeben:

**Regelmäßige Extrawünsche**  
Zusätzlich können Sie weitere Produkte in Ihre Abo-Box packen, wie z.B. unsere hotfigenen Eier, hausgemachten Suppen, Milch usw. Diese werden sich dann wöchentlich in Ihren Kisten befinden und auf dem Preis der Abo Box addiert.  
Bitte machen Sie Ihre Angaben hier:

---

---

---

---

---

---

---

---